



RECUERDE

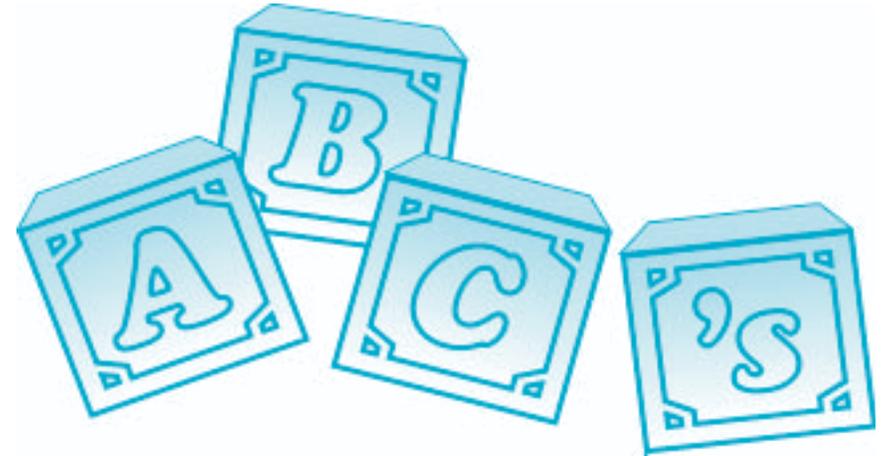
- ❖ Aprender a cambiar de un biberón a una taza toma varios meses y varios accidentes de derrames de líquidos. Tenga paciencia durante este tiempo.
- ❖ El destete (que deje el biberón) será mas fácil si usted nunca ha acostado a su bebé con un biberón.
- ❖ Empiece a destetar o apartar el biberón cuando su bebé esté sano. Si se enferma durante este tiempo, espere un poquito más.
- ❖ Su bebé va a beber menos fórmula durante este tiempo. Añada la fórmula a sus comidas y use otros productos lácteos como el queso y el yogurt.
- ❖ Déle a su bebé fórmula fortificada con hierro hasta que tenga los 12 meses de edad, aunque pueda beber de una taza.
- ❖ Su bebé debe de dejar el biberón y usar completamente la taza alrededor de los 12 meses de edad. Es más difícil hacer que los niños grandes dejen el biberón.
- ❖ Amamantar se recomienda por los 12 meses y hasta más tiempo si lo desea. Si usted tiene preguntas sobre destetar al bebé que toma leche materna, pregúntele a la nutricionista de su departamento de salud local.

De acuerdo con las Leyes Federales y las Reglas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta Institución prohíbe la discriminación a base de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o minusvalía.



Tennessee Department of Health
Authorization No. 343434
No. of copies: 60000
This public document was
promulgated at a cost of \$.04 per
copy.
DH-0104 (05/02)

Para presentar una queja de discriminación, escriba a El Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos con el Coordinador de Los Derechos Civiles: USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410



De Cómo Enseñarle A Su Bebé A Usar La Taza

Para:



(Spanish version - The ABC's of Teaching Your Baby To Use A Cup)

CAMBIAR A UNA TAZA



Ayuda a prevenir las caries dentales

Ayuda a que su bebé sea independiente



PARA APRENDER A USAR LA TAZA

Su bebé está listo cuando él/ella:

- ❖ Se puede sentar solo sin ayuda.
- ❖ Come una variedad de alimentos y está empezando a comer solo.
- ❖ Aprende a gatear o a caminar.



PASOS FÁCILES PARA BEBER DE UNA TAZA

(marque lo que ha hecho)

- Cuando su bebé tiene de 5 a 7 meses, deje que agarre una taza vacía plástica para que se vaya acostumbrando.
- Cuando su bebé pueda beber el jugo para bebés (de 6 a 7 meses), ofrézcale cantidades pequeñas en una taza. Limite la cantidad de jugo de fruta de su bebé a 4 onzas por día.
- Usted también puede ofrecerle cantidades pequeñas de leche materna o fórmula en una taza.
- Ayude a su bebé a beber de una taza.
- Alrededor de los 8 a 9 meses de edad, reemplaze el biberón que sea el menos favorito de su bebé con una taza.
- Reemplaze los otros biberones uno por uno, durante los próximos meses.
- Su bebé quizás quiera el biberón para consolarse y no porque tenga hambre. Consuele a su bebé leyendo un cuento, cantándole o meciéndolo.